

הציון פוגע בהנאה המינית

- הציון גורם להיצרות כלי הדם ולבציות באספקת הדם.
- אצל גברים-אספקת דם גרועה יכולה לפגוע בתפקוד המיני ובהנאה ממין.
- אצל נשים, שילוב של ציון ונטילת גלולות למניעת הריון מסוכן ומעלה את הסיכון להיווצרות קרישי דם בגוף וצוד.

דלסיכום:

- המתחיל לעשן נופל בקלות למלכודת שקעה לצאת ממנה.
- מי שמתחיל לעשן עושה את זה בדרך כלל בגלל לחץ חברתי.
- המעשן מתחיל מסקרנות והופך מכור לניקוטין, מכחיש ואומר- אני יכול להפסיק מתי שאני רוצה, אבל בעצם הוא אינו מסוגל.
- רק אתם יכולים לבחור אם תהיו חזקים ותצמדו בלחץ החברים להתחיל ולהמשיך לעשן, או תכנצו ותתמכרו לדצל הניקוטין.

חזק הוא מי שמחליט

הקנה יצירת סרטונים המעלות חיוניות

• לחצו את האיש אתו אתם רוצים

היגיון אנושי
 אנוש אנושי
 אנוש אנושי
 אנוש אנושי
 אנוש אנושי

הציון פוגע בכיס

בצרך 5000 ש"ח לשנה, לא חבל?!
 האם חשבת פעם מה היית יכול לקנות בסכום זה?!

הציון גורם לחולשה וקוצר נשימה ולכן לכושר גופני ירוד

חד תחמוצת הפחמן ה-co שבסיגריות מקשה על אספקת החמצן לגוף וכתוצאה מכך המעשן מתציף בקלות, מתקשה במאמץ ופוגע בכושרו הגופני.

מעשן הוא ספורטאי גרוע.

הציון גורם מסי' ו למות ולמחלות קשות

הציון פוגע בגוף. הוא גורם לסרטן, להתקפי לב, לשבץ מוחי, לקרישי דם, למחלות ריאות, ולמחלות רבות נוספות. הוא גורם לקמטים ולכתמים מכוערים בעור. צריך לדעת שמחלות אלה מתפתחות בגוף כבר עם הסיגריות הראשונות, ולא מחכות עד הסיגריות האחרונות.

2009 AND

זמנכם לך ושמענו שאתם

הקנה יצירת סרטונים המעלות חיוניות

הקנה יצירת סרטונים המעלות חיוניות

או אה בעצם עושה הציון?

הציון מסריח

בסיגריות יש בין השאר: זפת המצטברת בריאות, ניקוטין הגורם לריח רע מהפה. הריח נדבק גם לשיער וגם לבגדים - והמעשנים מסריחים ולציתים מרחיקים מהם את בני המין השני.

הציון מלכלך

הניקוטין נדבק לאצבעות, לציפורניים, לשיניים ולחניכיים והופך אותן לצהובות ומגצילות.

הציון עושה ממך פראייר

הציון מפרנס את חברות הטבק שמוציאות הון צתק על פרסום מתוחכם כדי לשכנע אותך לקנות רצל. כשאתה קונה סיגריות אתה בולע את הפיתיון שהן מכרו לך.

חזק הוא מי שלא מצען

ההתייחסות בחברת היא לנערים ולנערות כאחד.

חזק הוא מי שלא מצען. חזק הוא מי שמחליט לבטל את אורטי. חזק הוא מי שחולט על החיים שלו. ידע לעמוד על שלו ולא נכנע ללחץ אחרים. חזק הוא מי שחולט על החיים שלו. ידע לעמוד על שלו ולא נכנע ללחץ אחרים. חזק הוא מי שחולט על החיים שלו. ידע לעמוד על שלו ולא נכנע ללחץ אחרים.

חזק הוא מי שלא מצען

ההתייחסות בחברת היא לנערים ולנערות כאחד.

חזק הוא מי שלא מצען

ההתייחסות בחברת היא לנערים ולנערות כאחד.

אספרים אדהיאים

רק 17% מהתלמידים בכתות י' מדווחים שהם מעשנים באופן קבוע.

רוב בני הנוער בוחרים לא לעשן!

כל קופסת סיגריות מקצרת לך את החיים בשעה.

עובדות מפתיעות

ניקוטין הוא חומר ממכר. מי שמעשן, גם אם אינו חושב ככה, מכור לסיגריות. המעשן חש במתח בגלל חוסר בניקוטין והסיגריות מפיחה ומרגיעה את הרגשת החסר. (כמו קריד) ציון נרגילה מדיק כמו ציון סיגריות. כשמעשנים לידך גם אתה מעשן (סביל) אתה יודע שהחתיך ממלבורו מת מסרטן.

חזק הוא מי שלא מצען

ההתייחסות בחברת היא לנערים ולנערות כאחד.

חזק הוא מי שלא מצען

ההתייחסות בחברת היא לנערים ולנערות כאחד.